ZDRAVJE in OKOLJE

Zdravje je človeku ena najpomembnejših vrednot.

Po vsem svetu ga postavljamo na prvo mesto, saj skrbimo tako zase kot za svoje bližnje.

Raziskave kažejo, da se je v zadnjih desetletjih kakovost zraka v Evropi bistveno izboljšala, hkrati pa mlajše generacije živijo dlje in bolj zdravo kot nekoč. **To ni naključje, ampak posledica premišljenih in učinkovitih politik na področju zdravja in varovanja okolja.**

Kaj je pripomoglo k napredku?

PARTNERSTVO ZA OKOLJE IN ZDRAVJE

- Uvedba ostrejših zakonskih podlag
- Uresničevanje podnebnih ciljev
- Boljši nadzor nad kakovostjo zraka in vode
- Spodbujanje trajnostnih praks v industriji in prometu

Večina prebivalcev Evrope danes uživa privilegij,

ki ga marsikje po svetu še vedno nimajo **– pitna voda neposredno iz pipe**. Tudi **kopalna območja dosegajo najvišje standarde kakovosti**, kar močno prispeva k dobremu počutju in zdravju ljudi.

A kljub temu ostajajo

RESNI IZZIVI:

- ONESNAŽENOST ZRAKA
- HRUPNA OKOLJA
- ŠKODLJIVE KEMIKALIJE
- PODNEBNE SPREMEMBE

Ti se kažejo v pomanjkanju vode, ekstremnih vremenskih pojavih in vse večjem vplivu na najranljivejše skupine prebivalstva – otroke, starejše in socialno ogrožene.

Projektni partnerji:

Institute for Health & Environment

MZTR MLADINSKO ZDRUŽENJE ZA TRAJNOSTNI RAZVOJ

MF UNIVERZA V LJUBLJANI Medicinska fakulteta

focus

Tihi vplivi okolja na naše zdravje

ZUNANJI ZRAK

Pomemben vir onesnaženosti zraka so **PROMET** in **INDIVIDUALNA KURIŠČA**.
Z vidika učinkov na zdravje so najbolj škodljivi izpusti delcev ter dušikovih oksidov.

V mestih in naseljih, predvsem ob prometnih cestah, koncentracije izpustov pogosto presegajo priporočene vrednosti **Svetovne zdravstvene organizacije (WHO).**

Najpogostejše posledice onesnaženosti zraka:

- KAŠELJ, VNETJA, OTEŽENO DIHANJE
- TRAJNE OKVARE PLJUČ
- ASTMA IN ALERGIJE pri otrocih
- Povečano tveganje za PLJUČNEGA RAKA

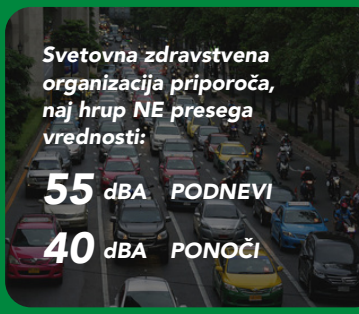
Slovenija sodi med države EU, v katerih je onesnaženost z delci bolj izrazita.

HRUP

Poleg onesnaženega zraka pa nas tiho ogroža tudi hrup, še posebej **PROMETNI HRUP**, ki postaja stalnica v mestnih okoljih. Naraščanje števila prebivalcev in motornega prometa pomeni, da je **vse več ljudi izpostavljenih motečim in zdravju škodljivim ravnem hrupa.**

Dejstva:

- *1 od 3 Evropejcev poroča, da ga hrup moti podnevi.*
- *Vsakega petega Evropejca hrup moti tudi med spanjem.*
- *V Sloveniji je 20 % prebivalcev izpostavljenih ravnem hrupa, ki presegajo varno mejo.*



Dolgotrajna izpostavljenost hrupu lahko povzroči številne težave:

- TEŽAVE S POZORNOSTJO IN SPOMINOM
- GLAVOBOLI IN RAZDRAŽLJIVOST
- VIŠJA RAVEN STRESNIH HORMONOV

Skupaj za boljše okolje in zdravje

Zdravo okolje je ključno za dobro počutje vseh generacij.
Vsak ukrep šteje – od zakonodaje in skupnostnih projektov do individualnih odločitev.

Zdravo okolje = zdravi ljudje

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Projekt POZ 3.0 financira Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije v okviru programov varovanja in krepitve zdravja do leta 2025.