	1. DAN - 23. 9. 2025	2. DAN - 24. 9. 2025	3. DAN - 25. 9. 2025	4. DAN - 26. 9. 2025		
		ZDRAVJE, OKOLJE in MLADI	ZDRAVJE in MLADI	PROJEKTNO DELO in MLADI		
7.30 - 8.30		zajtrk	zajtrk	zajtrk		
9.00 - 11.00		Spoznavanje + pričakovanja, vsebine, razumevanje koncepta zdravja in trajnostnosti + Zakaj smo tukaj: razumevanje mladih in vrednot, ki jih želimo kot mladinski delavci krepiti (poudarek na razumevanju mladih, njihovih lastnosti, vedenja...) **Karin in Zala**	9.00 - 9.15: uvod v dan 9.15 - 10.00 Izzivi mladih na področju zdravja **Karin + Zala**	9.00 - 9.15: uvod v dan 9.15 - 10.15 Svetovna kavarna: Kako uporabit usvojeno znanje pri kreiranju projektnih idej **Karin + Zala**		
		10.00 - 11.00 Povezava tematik okolja in zdravja z življenjem mladih + Mestni toplotni otoki, vročinski stres in vpliv na zdravje (Inštitut za zdravje in okolje)	10.00 - 11.00 Družbeni vzroki za pojav škodljivih vedenj, vpliv industrij in socialnih medijev **Karin + Zala**	10.15 - 11.00 Razvoj projekta z mladimi - od ideje do izvedbe **Karin + Zala**		vsebinski sklopi
11.00 - 11.30		coffe break	coffe break	coffe break		odmori ali obroki
11.30 - 13.00		Vpliv spanja na zdravje mladih (NIJZ OE Celje, Marjeta Peperko)	Mladi in tvegana vedenja (zasvojenosti, zloraba substanc, digitalne zasvojenosti itd.) v povezavi z duševnim zdravjem **Aja (Karin in Zala)**	Kreativna delavnica: Uporaba inovativnih pristopov in umetne inteligence pri promociji zdravja **Tina (Karin in Zala)**		individualno delo / priprava pobud
13.00 - 14.00		kosilo in počitek	kosilo in počitek	kosilo in počitek (do 14.30)		večerni programi /zabavno
14.00 - 15.30		14.00 - 15.00 Okoljski dejavniki in tveganje za razvoj bolezni dihal pri mladih (Medicinska fakulteta UL, Tanja Rejc)	Preobremenjenost, izgorelost, pomanjkanje motivacije, strahovi, izguba smisla itd. med mladimi (morda s poudarkom na digitalnem okolju?) **Karin + Zala**	Mladinski delavec kot ambasador med mladimi - kako vidijo svojo vlogo in doprinos (14.30 do 15.30) + Vrednotenje (15.30 - 16.30) **Karin in Zala**		izmenjava praks/skupinsko delo
15.30 - 16.00		coffe break (15.00 - 15.30)	coffe break	coffe break ali domov		
16.00 - 17.00		15.30 - 17.00 Proaktivna kavarna: Iskanje rešitev na izzive mladih (Tomaž, IZO)	Učenje veščin za naslavljanje zdravega načina življenja (Vzpostavljanje odnosa do zdravih navad) **Nina (Karin in Zala)**			
19.00 - 20.30		večerja	večerja			